

基隆市深澳國小給家長的居家防疫(隔離)宣導信

親愛的家長：

我是莊智森校長，學校依規定自110年5月19日起至5月28日止，對全體學生校進行居家自主管理，此期間您的孩子無法到校學習，相信您與孩子都會覺得有些困擾與不便，但為了維護您的孩子與全校師生的健康，請您與學校共同合作，遵守防疫規定、協助孩子的學習規劃與情緒照顧，讓孩子能安心的回歸學習。依據以往經驗，孩子身邊可能會出現不理性反應與訊息，或是您的孩子有一些特別的身心狀況，因此學校提供以下資訊，方便您能即時關心孩子的需求，並讓學校與您共同陪伴孩子面對可能帶來的影響。

這段時間，請您協助 2 件重要任務：

1. **停課不停學：**請依據學校安排之學習規劃，陪伴與督促孩子進行線上學習，完成學習進度。
2. **身心健康管理：**除了生活照顧外，請您多陪伴孩子、多關懷孩子在家的情緒表現，並要求孩子維持正常作息，當然也要注意孩子上網情形，避免孩子在這段居家學習期間養成不當的生活及學習習慣。

請您協助觀察孩子在家的身心狀況與學習情形，以利盡速提供協助：

1. 害怕睡覺、可能會失眠、甚至做惡夢。
2. 擔心、害怕、容易生氣或是哭泣。
3. 生理的反應，如肚子痛、胸悶等。
4. 生活作息不正常。
5. 無法依學校進度自主學習或完成作業。

若您感覺孩子有以上身心反應或不適應，請先試著了解與接受他，若孩子持續出現上述反應，請您盡速與學校聯絡，我們會協助評估孩子們的需要，亦會針對孩子提供合適的諮詢、輔導與服務。

此次的居家學習實為特殊的情況，學校感謝您與孩子的合作，這段時間學校仍會盡力提供學習資源，也會積極關心孩子居家學習效果，安身與安心後才能安學，所以有適當的生活照顧、穩定的情緒關懷，才能有好的學習成效。事先的預防工作重於事後的補救，如果您有任何需求或疑問，請您與學校聯絡(電話：0224652940 轉 10)，基隆地區亦有許多社區心理諮詢資源，請多加利用！

※防疫專線：1922

※基隆學生輔導諮商中心：24301585

※基隆張老師：1980

※基隆市生命線：24319595

※基隆市社區心理衛生中心：24300195

※基隆市婦幼福利服務中心-心靈驛站：24312484

本校相關防疫資訊，家長可用手機掃描下側 Qrcode 進行更完整的了解。



深澳校網



深澳臉書



深澳防疫專區

再次感謝您...親師一起努力才能讓孩子平安度過這段非常時期!!

基隆市深澳國小莊智森校長敬啟

110年5月18日