



校園空氣品質旗幟宣導單

(1-3年級學生)

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____



親愛的小朋友，平常看不見的空氣，最近常常忘記洗澡而「髒兮兮」的。如果我們吸進這些髒空氣，就很容易生病喔！所以，學校開始幫空氣打分數，並會在學校升起(綠/黃/橘/紅/紫/褐紅)色的「空氣品質旗」；當你看到旗幟，就能知道今天的空氣乾不乾淨，以及能不能到戶外玩了！

保護自己的方法

良好

空氣良好是綠旗，戶外運動可安心。

綠旗代表空氣很乾淨，可以多到戶外運動！但是還要注意旗幟是否變色喔！



不良

空氣不良是紅旗，減少活動多休息。

紅旗代表空氣不良，要避免長時間劇烈運動。下課時，多待在教室內休息，敏感體質的小朋友更要注意自己的身體，留在教室內，外出要戴口罩喔！



普通

空氣普通是黃旗，戶外運動要小心。

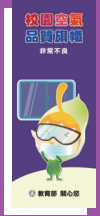
黃旗代表空氣是普通，還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要注意自己身體，不能做太激烈的運動喔！身體不舒服要跟老師說！



非常不良

空氣危害是紫旗，戶外暫停並小心。

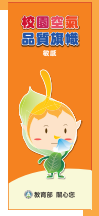
紫旗代表空氣非常的髒，容易讓人生病，所以戶外活動也要停止，離開教室要戴口罩！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，並將藥物隨時帶在身上！



敏感

空氣敏感是橘旗，敏感體質要注意。

橘旗代表空氣是敏感，一般小朋友還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要注意自己的身體，不能待在戶外太長時間，要記得戴口罩喔！身體不舒服要跟老師說！



危害

空氣危害是褐紅旗，戶外停止要注意。

褐紅旗代表空氣非常的髒，容易讓人生病，一定要停止戶外活動待在室內，並將門窗緊閉！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，將藥物隨時帶在身上。

