



給一一年級小朋友的一封信

親愛的小朋友：

你好！再幾個月你就要上一年級了，心裡是不是有一點緊張又很高興呢？讀一年級就代表你長大了一歲，很多事跟幼稚園時不一樣囉！不過，你也不必擔心，可以先練習做好下列這些事情，到時候就能很快的適應一年級的生活囉！

1.	開學前，可以請家人陪你到學校走走，認識校園。
2.	養成早睡早起，在家吃早餐的好習慣，因為到校後要做打掃等工作，早上有許多活動等著你。吃飽飯，不遲到，才能好好的學習，最慢7點40分之前一定要到學校喔！
3.	早餐很重要，盡量避免含咖啡因或高糖食物，如：紅茶、奶茶、巧克力口味等等。 <u>吃完早餐再上學</u> （小學沒有點心，也沒有早餐時間）。飲食均衡，不偏食，吃飯速度不能太慢喔！
4.	會自己穿脫衣服、拉拉鍊、扣鈕扣、穿鞋子，能分辨左右，還有上完廁所後，要會自己擦屁股。
5.	吃飯前、上完廁所後，會開關水龍頭，搓洗雙手。
6.	不會亂丟垃圾，會把垃圾準確定丟到垃圾桶裡，並且會綁垃圾袋。（要會打結，換垃圾袋）
7.	自己會整理抽屜和書包，並會擰乾抹布、擦桌子。
8.	會寫自己的名字、說出爸媽的名字和家中的電話。
9.	會正確握筆寫字。睡前要確認聯絡簿有簽名，回家作業和學用品都要帶，鉛筆也要削好。
10.	會有禮貌，常說「請」、「謝謝」、「對不起」。

如果上面這些事，你還不太會，可以利用還沒開學前的時間多加練習。如果開學時，你已經都學會了，相信你的第一年級生活，一定更加快樂囉！

祝你 健康快樂 深澳國小一年級教學群