

WELCOME TO 深澳國小

112學年度新生入學日

2023.08.30 (三)



早到家庭-小任務：

1. 歡迎到打卡牆拍照留念
2. 請找找看深澳國小的校徽「彩虹礦坑」與「礦車」，在學校哪個角落呢？



家長志工群組



學校官網



學校臉書

基隆市信義區深澳國民小學 112 學年度

新生開學日流程

2023. 08. 30 發

時間：112 年 8 月 30 日(星期三) 8:00 開始

時間	項目	地點	說明
08:00-08:10	集合 點名回報 掛名牌	階梯教室	請新生家長帶孩子至深澳國小階梯教室集合、就座。
08:10-08:20	歡迎	階梯教室	1. 校長致歡迎詞 2. 校長介紹一年級導師、行政團隊。
08:20-09:10	入學儀式	階梯教室 (舞台上)	1. 導師整隊。 2. 一一唱名上舞台。 3. 敲智慧鑼。 4. 踩過 4 個呼拉圈，象徵本校「多元、樂活、人文、群創」四大願景。 5. 校長親手贈送新生禮。 6. 受禮完學生回原座位。 (未輪到的班級，家長可以協助引導孩子裝水、如廁。)
09:10-09:20	迎新活動	階梯教室至 新生教室走廊	導師帶新生至教室，舊生持花圈迎接。 家長請回階梯教室參加「家長座談會」。
09:20-09:50	座談會	階梯教室	由校長主持，召開家長座談會。 (教務、學務、總務，三處報告)
09:50-10:10	資料填寫	階梯教室	行政人員帶領家長填寫資料： 防災卡、緊急聯絡資料、註冊單...等
10:10-11:00	親師座談	各班教室	家長回到班級教室，與導師進行親師座談
11:00	活動結束	各班教室	中午在校用營養午餐、12:50 放學

親愛的家長您好：

恭喜您，家中的寶貝即將邁入全新的學習階段、面對各種新奇有趣的體驗，國樑與市府團隊攜手從校園環境到教學師資，打造一個充滿活力與朝氣的學習環境。

我們投注了許多資源進行校園環境改善，讓孩子在更舒適、更優質的環境中學習，面對夏日高溫，各班教室皆已安裝冷氣；另外，也讓孩子享有媲美飯店的優質廁所；而新穎的圖書室、數位化教學設備、兒童遊戲場及運動設施，更是讓孩子多元展能不可或缺的重要投資！

除了校園環境與設備外，教師是孩子在學習階段的重要夥伴，因此，教師的專業成長不可或缺，透過以專業社群、與夥伴協力同行的方式，『基優教師計畫』引導每一位教師參與重要研習並辦理公開觀課，持續提升教師們的專業知能，帶給孩子最棒的教育內容；此外，我們也積極打造校園友善環境，各校落實三級輔導機制，全面守護孩子健全的身心靈發展。

而且，我們著重在培育孩子成為國際化人才，藉由校校雙語教學、辦理雙語營隊、增聘外籍英語教師等策略，提升孩子的英語能力；我們也積極爭取資源，透過國際學伴計畫、締結國外姊妹校、師生出國交流等方式，讓孩子開拓視野，成為最優質的國際公民。

而現今，人工智慧快速發展，培養孩子的未來力，團隊也積極邀請產官學夥伴，透過程式設計課程、機器人競賽、物聯網運用等活動，期能發展孩子運算思維以及無窮的潛能，造就更多智慧人才。

國樑身為小愛爸爸、基隆市長，今年與各位家長一樣，面臨孩子成為小一新鮮人的緊張與期待，也因為同為家長，國樑更加戰戰兢兢、時時提醒自己，在教育層面要盡最大的努力；國樑將積極帶領市府團隊爭取更多資源挹注，提供孩子最優質的學習環境；也會持續傾聽教學現場的聲音，營造最溫暖友善的教育氛圍；最後，將秉持創新與活力，積極推動教育事務，朝打造基隆成為亞洲最溫暖、最有愛的城市目標邁進。

市長

許國樑

謹致

112.08.30

基隆市深澳國民小學 112 學年度第 1 學期新生註冊調查 (112 年 08 月)

班級 _____ 座號 _____ 姓名 _____

一、一般學生：請勾選

用午餐 (午餐費內合每學期燃料費 160 元及基本費 600 元及每月午餐費 400 元)

二、可申請減免學生：(以下減免之學童戶籍皆須設籍於基隆市)

1. 註冊繳費單列印製作依繳交證明文件先予減免，未附證明者可於開學後一週內檢附證明再辦理退費
2. 「低收入戶學生」及「中低收入戶學生」，由學生戶籍所在區公所逕發認定證明

序號	請勾選申請類別	可減免項目	應繳證明文件
1 有兄弟姊妹就讀本校者 (含本校幼稚園及 112 學年度新生)	<input type="checkbox"/> 、有兄弟姊妹就讀本校者 請註明班級姓名 班級： 姓名： 班級： 姓名：	①家長會費	*原則家長會費由弟妹繳納，兄弟減免(一戶僅繳最小之學童含附幼)
2 低收入戶學生	<input type="checkbox"/> 、一、二、三款	①午餐費②平安保險費 ③家長會費	①低收入戶證明正本 (限學生戶籍所在區公所並限 112 年度開立)
3 原住民學生	<input type="checkbox"/> 、原住民學生	①午餐費②平安保險費	①戶籍謄本正本 (限 112 年度開立)
中低收入戶學生	<input type="checkbox"/> 、中低收入戶學生	①午餐費②家長會費	①中低收入認定證明正本 (限學生戶籍所在區公所並限 112 年度開立)
5 弱勢兒少學生	<input type="checkbox"/> 、弱勢兒少學生	①午餐費②家長會費	①中低收入認定證明正本 (限學生戶籍所在區公所並限 112 年度開立)
6 身心障礙學生	<input type="checkbox"/> 、極重度 <input type="checkbox"/> 、重度 <input type="checkbox"/> 、輕度、中度	①午餐費②平安保險費 ①午餐費	①學生身心障礙手冊影本 (限有效期限內)
7 身心障礙家長	<input type="checkbox"/> 、極重度 <input type="checkbox"/> 、重度	①平安保險費	①家長身心障礙手冊影本 (限有效期限內)

家長簽章：_____

★ 備註：如有任何問題請洽午餐秘書或總務處出納，謝謝。電話：24652940 轉分機 22 或 32。

基隆市信義區深澳國民小學 新生入學輔導資料紀錄表

◎各欄位請家長確實詳填，以利學校建檔

姓 名		性 別											
一、 新生概況	1	身分證統一編號			2. 血型	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> O	<input type="checkbox"/> AB	<input type="checkbox"/> 其他_____			
	3	出 生	出生地	省 市	縣 市	生日	民國	年	月	日			
	4	住 址	戶籍地址：						5 電 話 手 機	市內電話：			
			聯絡地址： <input type="checkbox"/> 同上							父：			
	6	學前教育	<input type="checkbox"/> 1. 曾進幼稚園_____年 <input type="checkbox"/> 2. 未曾進幼稚園										
	7	特殊身分 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 0. 一般生 <input type="checkbox"/> 1. 原住民【族名：_____】 <input type="checkbox"/> A. 平地 <input type="checkbox"/> B. 山地 <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 父非本國籍 <input type="checkbox"/> 母非本國籍【原國籍：_____】 是否已取得身分證？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 3. 區公所證明之低收入戶 <input type="checkbox"/> 4. 區公所證明之中低收入戶 <input type="checkbox"/> 5. 身心障礙【 <input type="checkbox"/> A. 有手冊 <input type="checkbox"/> B. 有鑑定文號】 <input type="checkbox"/> 6. 家長有殘障手冊										
	8	直系血親	父_____〔存、歿〕〔_____年生〕 祖父_____〔存、歿〕〔_____年生〕 母_____〔存、歿〕〔_____年生〕 祖母_____〔存、歿〕〔_____年生〕										
9	父母教育程度 (請勾選)	父 <input type="checkbox"/> 1. 不識字 <input type="checkbox"/> 2. 識字〔未就學〕 <input type="checkbox"/> 3. 小學 <input type="checkbox"/> 4. 國中 <input type="checkbox"/> 5. 高中〔職〕 <input type="checkbox"/> 6. 專科 <input type="checkbox"/> 7. 學士 <input type="checkbox"/> 8. 碩士 <input type="checkbox"/> 9. 博士 母 <input type="checkbox"/> 1. 不識字 <input type="checkbox"/> 2. 識字〔未就學〕 <input type="checkbox"/> 3. 小學 <input type="checkbox"/> 4. 國中 <input type="checkbox"/> 5. 高中〔職〕 <input type="checkbox"/> 6. 專科 <input type="checkbox"/> 7. 學士 <input type="checkbox"/> 8. 碩士 <input type="checkbox"/> 9. 博士											
二、 家庭狀況 【15 至 18 請填代號】	10	家長資料	稱謂	姓名	職業	工作機構	職稱	公司電話	備註(請勾選)				
			父						<input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> 繼 <input type="checkbox"/> 養				
			母						<input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> 繼 <input type="checkbox"/> 養				
	11	監護人	姓名：_____ 性別：_____ 關係：_____ 身分證字號：_____ 電話：_____ 通訊處：_____ 手機：_____										
	12	緊急聯絡人 (其他親友)	姓名	關係	電話	市內電話：			地址	手機：			
13	兄弟姊妹 (按出生序填寫) 學生本人排行第_____	稱謂	姓名	畢(肄)業 學校	出生 年次	備註	稱謂	姓名	畢(肄)業 學校	出生 年次	備註		
14	父母關係 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 0. 同住 <input type="checkbox"/> 1. 單(寄)親 <input type="checkbox"/> A 父母一方死亡(<input type="checkbox"/> a 父亡 <input type="checkbox"/> b 母亡) <input type="checkbox"/> B 父母離異(監護權屬 <input type="checkbox"/> a 父親 <input type="checkbox"/> b 母親) <input type="checkbox"/> C 父母未婚 <input type="checkbox"/> D 父母一方服監 <input type="checkbox"/> E 父母一方長期在外工作 <input type="checkbox"/> F 父母雙亡, 寄養在(<input type="checkbox"/> a 親友家 <input type="checkbox"/> b 教育機構) <input type="checkbox"/> G 其他 <input type="checkbox"/> 2. 分居 <input type="checkbox"/> 3. 隔代教養 <input type="checkbox"/> A 與祖父母同住 <input type="checkbox"/> B 與外祖父母同住 <input type="checkbox"/> C 與曾祖父母同住 <input type="checkbox"/> 4. 親子年齡差距 45 歲以上 <input type="checkbox"/> 5. 其他_____											
15	家庭氣氛	1. 很和諧 2. 和諧 3. 普通 4. 不和諧 5. 很不和諧											
16	學生適應問題	0. 適應良好 1. 暴力傾向 2. 人際關係欠佳 3. 自我傷害 4. 偷竊行為 5. 恐嚇勒索 6. 其他											
17	父母管教方式	1. 民主式 2. 權威式 3. 放任式 4. 其他_____								父			
										母			
18	本人住家	1. 住在家裡〔學區內〕 2. 住在家裡〔學區外〕 3. 寄住親友家 4. 其他_____											
三 返家 方式	19	學生放學後返家方式(請勾選並填資料)	<input type="checkbox"/> 1. 家長接送(主要接送人聯絡電話：_____) <input type="checkbox"/> 2. 安親班接送(安親班名稱：_____ 聯絡電話：_____) <input type="checkbox"/> 3. 學生自行返家										

從小保護牙 終身不缺牙

2要2不

- 要 餐後睡前要刷牙，一天至少刷兩次
- 要 要使用 1000 ppm 以上含氟牙膏、含氟漱口水、每半年定期接受牙醫師塗氟及口腔檢查
- 不 少吃甜食及含糖飲料
- 不 不要與其他人共用餐具避免口水互相接觸



保護牙齒 5 部曲

1 氟化物使用

使用方式	清潔方式
含氟牙膏	使用 1000 ppm 以上之含氟牙膏及搭配正確的潔牙方式，能有效預防齲齒的發生。
專業塗氟	在牙齒表面上塗氟化物，以保護牙齒。
含氟漱口水	含氟漱口水正確使用方式：要上上、下下、左左、右右充分漱動 1 分鐘，漱後 30 分鐘內不進食（含喝水、漱口等）。
氟錠	於牙齒發育的年齡（0-13 歲）給予適量的氟錠，必須遵照牙醫師建議使用。
氟鹽	衛生福利部推動以食鹽加氟的方式結合飲食來預防齲齒的發生，消費者可以自行選購。

• 小叮嚀：氟錠氟鹽不可同時使用。

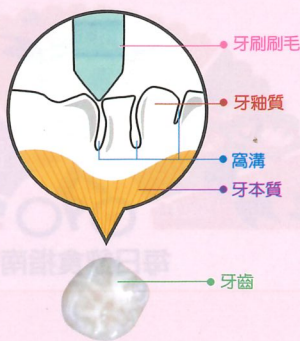
2 窩溝封填

- 窩溝封填：在牙齒表面使用窩溝封劑，以保護牙齒
- 認識窩溝封填防齲：

什麼是窩溝？

窩溝是指牙齒表面上凹凸不平的部分，如下圖：

牙齒表面放大示意圖



為什麼要做窩溝封填？

在牙齒表面上，有許多比牙刷刷毛還細小且不易清潔的窩溝，即使使用牙線或再細的牙刷刷毛仔細刷牙，也無法清潔，容易堆積食物殘渣和細菌，可能造成齲齒

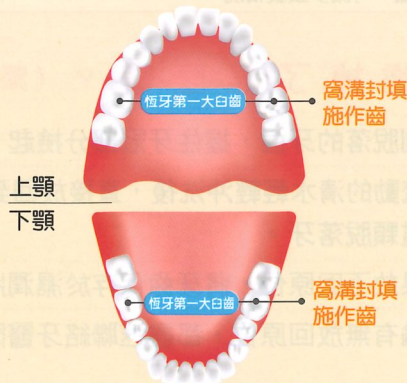
窩溝封填是用來保護牙齒表面上的微小裂溝隙，因為封填後，窩溝封劑形成保護膜，將食物殘渣和細菌阻擋在外，使牙齒更容易清潔且不易齲齒

如何封填？

窩溝封劑是一種特殊的牙科材料，有很好的流動性，可進入牙齒微小溝隙中，與牙齒緊密結合達到很好的封填效果。牙醫師會清潔及擦乾要封填的牙齒，再塗上窩溝封劑，等它硬化就行囉！建議封填後 6-12 個月回診，讓牙醫師進行評估檢查

目前補助學童恆牙第一大臼齒窩溝封填

小朋友的恆牙大多約在 5-7 歲時開始萌出，首先萌出的是第一大臼齒（如下圖所示）



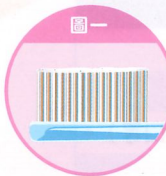
- 目前全面補助學童施作恆牙第一大臼齒窩溝封填。施作年齡條件：72 個月 ≤ 就醫年月 - 出生年月 ≤ 144 個月
- 補助方法：持健保卡到健保特約院所

3 長牙就要立即看牙 (定期看牙醫)

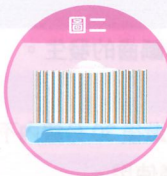
- ▶ 長牙就可以每 3-6 個月至牙醫院所口腔檢查

4 正確潔牙

- ▶ 1 天至少要 2 次 (睡前那次最重要)
- ▶ 餐後及睡前都要使用含氟牙膏潔牙 (含牙線及刷牙)
- ▶ 年齡有別的潔牙技巧與父母協助潔牙的方式, 如表一
- ▶ 0-3 歲與 3 歲以上含氟牙膏的使用量。(如下圖一與圖二)



0-3 歲含氟牙膏使用量為少於薄薄一層或小於米粒大小 (約 0.1 g 牙膏量)



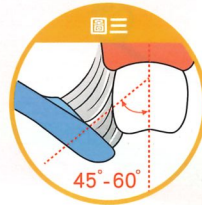
3 歲以上含氟牙膏使用量為豌豆大 (約 0.25 g 牙膏量)

年齡	刷牙方式	父母 (家長) 協助潔牙的方式	搭配
0-3 歲	水平來回刷	家長負責潔牙 (紗棉布 / 牙刷)	<ul style="list-style-type: none"> • 使用牙線 (棒) • 含氟牙膏 (1000 ppm 以上) (如圖一) • 塗氟
3-6 歲	水平來回刷	小朋友刷 1 遍, 家長再完整刷 1 遍	<ul style="list-style-type: none"> • 使用牙線 (棒) • 含氟牙膏 (1000 ppm 以上) (如圖二) • 塗氟
6-9 歲	學習貝氏刷牙法	小朋友刷 1 遍, 家長加強重點 (恆牙大臼齒及門齒)	<ul style="list-style-type: none"> • 使用牙線 (請家長協助) • 含氟牙膏 (1000 ppm 以上) • 含氟漱口水 • 窩溝封劑
9-18 歲	貝氏刷牙法	小朋友自己刷, 家長督導	<ul style="list-style-type: none"> • 使用牙線 • 含氟牙膏 (1000 ppm 以上) • 含氟漱口水 • 窩溝封劑

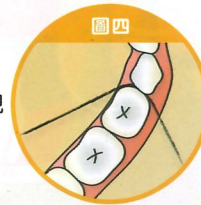
● 小叮嚀：若擔心 0-3 歲幼童誤食過多牙膏，可於潔牙後使用潔淨紗布擦拭牙齒，可減少誤食情況

貝式刷牙法：

- ▶ 使用軟毛牙刷
- ▶ 兩顆兩顆來回刷
- ▶ 牙刷與齒面呈現 45°~60° (如圖三), 涵蓋一點點牙齦。



牙刷與齒面呈現 45°~60°



將牙線拉成 C 字形

牙線使用：

使用方式	清潔方式
<ol style="list-style-type: none"> 1. 取 45 公分牙線 2. 將牙線兩端輕輕繞於雙手手中指 (不可過緊使手指充血)。 3. 雙手中指、無名指及小指握住牙線, 雙手翻轉並將牙線拉緊, 各以食指與拇指穩住牙線, 中間露出約 1-2 公分。 4. 以雙手拇指與食指來操作牙線進行清潔。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 牙線緊貼著牙齒鄰接面。 2. 拉成「C」字形 (如圖四)。 3. 短距離上下刮 4. 清潔乾淨時會發出「嘎吱」的聲響。

5 均衡飲食習慣

- ▶ 少吃甜食及含糖飲料、多漱口、不要與其他人共用餐具避免口水互相接觸



恆牙牙齒掉了怎麼辦？ (緊急處理黃金時間為 60 分鐘以內, 愈快處理, 再植回口中存活率愈高)

- 第 1 步 找到脫落的牙齒，握住牙冠部分撿起。
- 第 2 步 用流動的清水輕輕沖洗後，直接放回到牙齒原來的位，並且咬一塊紗布、手帕、或餐巾紙，閉上嘴，以固定這顆脫落牙。
- 第 3 步 如果放不回原位，將牙齒保存於濕潤狀態中，例如牛奶、生理食鹽水或含於口中舌下。
- 第 4 步 不論有無放回原位，都盡速聯絡牙醫院所進行治療。

氟化物防齲諮詢專線 0800-555-086