

基隆市深澳國民小學
Keelung Shen Ao Elementary School

110 學年度運動會

秩序冊



活動流程

3-6 年級趣味跳遠、跳高、壘球擲遠於 12 月 6 日(一)辦理

12 月 6 日

時間	項目	內容
上午 9:00 開始	3-6 年級趣味跳遠	中年段趣味跳遠(男、女分組) 高年段趣味跳遠(男、女分組)
13:20-15:00	3-6 年級跳高	中年段跳高(男、女分組) 高年段跳高(男、女分組)
	3-6 年級壘球擲遠	中年段壘球擲遠(男、女分組) 高年段壘球擲遠(男、女分組)

12 月 7 日

時間	項目	內容
08:30 開幕式	五、六學生集合	五、六年級代表參加
	國、校旗進場	由高年級學生擔任護旗手
	向國旗及校旗敬禮	
	大會會長致詞	校長致詞
	家長會長致詞	家長會長致詞
	運動員宣誓	由自治市長代表全校選手宣誓
	禮成(奏樂)、運動員退場	
8:45 比賽開始	中高年級 200 公尺	200 公尺跑步比賽(男、女分組)
	中高年級 60 公尺	60 公尺跑步比賽(男、女分組)
	低年級 60 公尺	低年級 60 公尺跑步比賽
	中高年級 400 公尺接力比賽	中高年級 4x100 公尺比賽
10:00-11:30	幼兒園分速賽跑	幼兒園 60 公尺跑步比賽
11:30-12:00	中高年級 1200 公尺大隊接力	中高年級 12x100 公尺比賽 (男女混合)
12:00	午餐	
13:20	趣味競賽	趣味競賽
	閉幕	頒獎(低年級不參加閉幕頒獎典禮)

基隆市深澳國民小學 110 學年度運動會田徑賽比賽規則

一、田賽：

(一) 壘球擲遠：

- 1、每人有三次擲球機會。
- 2、丈量單位以公分為單位。
- 3、助跑必須於長方形助跑區內完成。越線則記失敗一次。
- 4、投擲之姿勢（上臂或下臂投法）及是否助跑，不予限制。
- 5、成績如相同則比較各次試擲成績，如均相同則並列名次。

(二) 跳高：

- 1、每人每一高度有三次跳高機會，第一次成功則無須跳第二次。
- 2、每次升高高度為 5 公分。
- 3、起跳高度為 90 公分。
- 4、如成績相同時以試跳失敗次數為依據，少則排名在前。

(三) 趣味跳遠：

- 1、每人每一距離有三次跳遠機會，第一次成功則無須跳第二次。
- 2、每次增加距離為 20 公分。
- 3、中年級起跳距離為 160 公分，高年級起跳距離為 200 公分。
- 4、如成績相同時以試跳失敗次數為依據，少則排名在前。

二、徑賽：

(一) 60、200 公尺個人徑賽：

- 1、任何起跑犯規之選手，將被警告。每一賽次只允許起跑犯規一次，不會被取消比賽資格。任何一位選手在該賽次中，如再起跑犯規時，將被取消比賽資格。
- 2、個人徑賽不得搶跑道，違規者將取消比賽紀錄。
- 3、比賽不得穿著釘鞋。
- 4、採蹲踞式起跑動作。

(二) 400 公尺團隊徑賽：

- 1、每隊男生或女生 4 人，每人跑 100 公尺。
- 2、全程不得搶跑道，違規者將取消比賽紀錄。
- 3、需在接力區完成接棒動作，違規者總秒數加 5 秒。
- 4、第一棒選手採蹲踞式起跑動作。

(三) 1400 公尺大隊接力：

- 1、每隊人數 14 人，男生與女生各 7 人，每人跑 100 公尺。
- 2、每隊單數棒次為女生、雙數棒次為男生。
- 3、第一、二棒不得搶跑道，第三棒必須通過指定區域後才可以開始搶跑道。
- 4、搶跑道後，內側跑道(接力區)需禮讓給領先隊伍預備接棒。
- 5、需在接力區完成接棒動作，違規者總秒數加 5 秒。
- 6、第一棒選手採蹲踞式起跑動作。

三、趣味競賽

中年級趣味競賽-同心協力：

比賽人數：22 人次

器材：9 顆躲避球（足球）、椅子（旗竿）

比賽方式：兩人一組，輪流以背對背方式夾著球從起點出發，繞過椅子（旗桿）回來，換下一組出發，先跑完 11 組的班級獲勝。

注意事項：1、除了掉球以外，比賽全程不能用手持球。

2、行進到一半若球掉落，需撿球回掉落處繼續比賽。

高年級趣味競賽-環環相扣：

比賽人數：10 人

器材：呼拉圈 10 個、椅子（旗竿）

比賽方式：10 人一組，手牽手由起點開始傳遞呼拉圈至終點，兩分鐘內先傳遞完 10 個呼拉圈的班級獲勝。

*所有比賽項目之參賽運動員均需於大會廣播後 5 分鐘內至檢錄處檢錄，違者將取消比賽資格。

基隆市深澳國小 110 學年度運動會競賽規程

一、各項競賽獎懲辦法

1. 幼兒園、低年級分組分速賽跑，各分組第一名頒發獎狀乙張。
2. 中高年級個人田徑賽項目取前三名頒發獎狀，第一名另頒發一面金牌。
3. 團體徑賽 400 公尺接力賽各年段取前三名頒發獎狀，第一名隊伍另頒發四面金牌。
4. 團體競賽 1400 公尺大隊接力各年段取第一名頒發獎狀，第一名班級另頒發 2 箱飲料，其餘參賽班級另頒發 1 箱飲料。
5. 運動會當日競賽無故棄權者，扣該班錦標分數 4 分。
6. 設中高年級之田徑總錦標獎座，中高年級各取錦標積分第一名頒發。
7. 遇積分相同者，以第一名多寡來判定之；若再相同，以第二名判定之，其餘類推。

二、各項班級錦標計分方式

1. 個人田賽各項目取前二名，第一名選手之班級得 4 分，第二名選手之班級得 2 分。
2. 個人徑賽各項目取前二名，第一名選手之班級得 4 分，第二名選手之班級得 2 分。
3. 團體徑賽 400 公尺接力賽各取前二名，第一名選手之班級得 4 分，第二名選手之班級得 2 分。
4. 團體徑賽 1200 公尺大隊接力各取前二名加倍計分，第一名選手之班級得 8 分，第二名選手之班級得 4 分。

三、爭議

1. 比賽如遇爭議，有規則明文規訂者，以裁判之判決為總判決，不得提出抗議。
2. 合法抗議應由各班領隊（導師）簽章，用書面於該項比賽完畢一小時內，向裁判長正式提出，以大會之判決為終決。

運動會田賽-趣味跳遠選手名冊

中年級男子組

301 陳柏暄	302 吳彥濤	303 蘇鴻宇	401 鍾祥彥	402 楊承君
301 蘇永福	302 譚辰皓	303 陳冠銘	401 王宥翔	402 阮威誌

中年級女子組

301 黃主珍	302 鄭筱鈴	303 蔡亦涔	401 林佳樂	402 林雨柔
301 陳歆妮	302 鄭恩熙	303 張沛慈	401 張夢玗	402 謝若芹

高年級男子組

501 黃勇俊	501 楊凱傑	502 陳冠廷	502 蔡奇峯
601 蔡長庭	601 韋宥沁	602 黃宇丞	602 劉昕宇

高年級女子組

501 何棠妍	501 簡心蕾	502 張又心	502 林琦恩
601 王恩惠	601 鄧滄今	602 楊湘蕙	602 鄭安妤

運動會田賽-壘球擲遠選手名冊

中年級男子組

301 許浩恩	302 陳星翰	303 蘇翊杰	401 游雨威	402 楊承君
301 蘇翊碩	302 連奕程	303 吳嘉誠	401 簡奕承	402 黃群盛

中年級女子組

301 黃郁欣	302 林孝薰	303 吳羽喬	401 陳好潔	402 林佳莚
301 趙奕芯	302 鄭筱鈴	303 曾宜庭	401 張夢玗	402 林雨柔

高年級男子組

501 黃守震	501 陳奕龍	502 陳恩佑	502 張樂夫
601 蔡睿杰	601 簡志峻	602 劉昕宇	602 康祐縉

高年級女子組

501 賴怡岑	501 吳天心	502 葉映彤	502 林琦恩
601 邱亭涵	601 柯垣竹	602 陳巧如	602 周庭羽

運動會田賽-跳高選手名冊

中年級男子組

301 謝秉諺	302 楊智翔	303 邱暘晏	401 鍾祥彥	402 吳彥呈
301 蕭士傑	302 吳彥濤	303 連文勇	401 王宥翔	402 王子俊

中年級女子組

301 黃主珍	302 黃若倣	303 張沛慈	401 林佳樂	402 謝若芹
301 陳歆妮	302 楊欣儀	303 王昱晴	401 謝佳穎	402 林雨柔

高年級男子組

501 黃勇俊	501 楊智瑋	502 楊博宇	502 黃煜
601 張玄盛	601 韋宥沁	602 陳柏佑	602 蕭士淵

高年級女子組

501 駱佳瑩	501 陳婷媗	502 劉昕芸	502 黃汝馨
601 柯垣竹	601 邱亭涵	602 李念晴	602 吳巧甯

運動會徑賽順序表 - 60 公尺

60 公尺徑賽 三年級男子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
301 張恒誠	301 葉忒羅	302 洪彥融	302 連奕程	303 陳冠銘	303 許宥廷
60 公尺徑賽 三年級女子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
301 張洺瑄	301 林昕妮	302 黃若儂	302 鄭恩熙	303 江唯巨	303 胡卉勛
60 公尺徑賽 四年級男子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	401 王宥翔	401 游雨威	402 阮威誌	402 王子俊	
60 公尺徑賽 四年級女子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	402 謝若芹	402 林佳蕙	401 謝佳穎	401 張夢玟	
60 公尺徑賽 五年級男子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	501 黃勇俊	501 楊凱傑	502 黃煜	502 林帝翔	
60 公尺徑賽 五年級女子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	502 劉昕芸	502 楊子芊	501 劉子綺	501 駱佳瑩	
60 公尺徑賽 六年級男子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	601 韋宥沁	601 張育銘	602 陳奕辰	602 張偉華	
60 公尺徑賽 六年級女子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	602 李念晴	602 吳巧甯	601 柯垣竹	601 鄧滄今	

運動會徑賽順序表 - 200 公尺

200 公尺徑賽 三年級男子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
303 林希鎧	303 許宥廷	302 楊智翔	302 譚辰皓	301 謝秉諺	301 林書亞
200 公尺徑賽 三年級女子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
303 廖心語	303 李紫彤	302 陳星羽	302 劉芮彤	301 紀沛辰	301 林意芸
200 公尺徑賽 四年級男子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	402 楊承君	402 吳彥呈	401 謝宇恩	401 鍾祥彥	
200 公尺徑賽 四年級女子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	401 李晨瑜	401 陳妤潔	402 林雨柔	402 談品嫻	
200 公尺徑賽 五年級男子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	502 陳冠廷	502 蔡奇峯	501 陳榮苙	501 黃守震	
200 公尺徑賽 五年級女子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	501 簡心蕾	501 陳品渝	502 楊子芊	502 張善嫻	
200 公尺徑賽 六年級男子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	602 康祐縉	602 許冠驍	601 吳彥樺	601 張玄盛	
200 公尺徑賽 六年級女子組					
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
	601 邱亭涵	601 王恩惠	602 周庭羽	602 陳巧如	

運動會徑賽順序表 - 接力

400 公尺接力 中年級女子組				
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
402	301	303	302	401

400 公尺接力 中年級男子組				
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
402	301	303	302	401

400 公尺接力 高年級女子組			
第二道	第三道	第四道	第五道
502	501	602	601

400 公尺接力 高年級男子組			
第二道	第三道	第四道	第五道
502	501	602	601

1400 公尺大隊接力 中年級				
第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
302	401	303	301	402

1400 公尺大隊接力 高年級			
第一道	第二道	第四道	第五道
601	602	501	502

運動會徑賽順序表 - 低年級 60 公尺

(各小組取第一名頒發獎狀，第二名 2 個榮譽勳章，第三名 1 個榮譽勳章)

60 公尺賽跑 一年級男子組						
	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	何弈緯	何旂緯	張澤嘉	王文豪	許鎬翔	胡宇辰
第二組	謝宗霖	葉主慈	王雁玄	陳星佑	陳禹恩	王翔毅
第三組	張丞皓	張允暄	蔡至硯	劉芮辰	吳森禾	
第四組	張博哲	吳杰穎	鄭恩霖	甘吳奕廷	沈品任	
第五組	許恩叡	張書睿	潘俊廷	邱崗佑		
第六組	陳奐允	黃立揚	李政陽	張允睿	楊祐恆	黃紹齊
第七組	陳駿斌	張兆陞	林一安	徐嘉楷	游梓玄	謝榕軒

分速賽跑 一年級女子組						
	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	楊芷羚	林蕎安	林妤鏘	余婕寧	鄭卉馨	
第二組	廖星媚	劉恬希	歐宥伶	丁元伶		
第三組	葉主惠	嚴宥蓁	羅巧芮	林右珊		
第四組	蕭欣綸	張淑芬	張媿婕	陳冠霏	陳妍妍	洪妍昀
第五組	蕭羽筑	林瑀恩	呂芄靚	許茗媛	林芷媽	
第六組	楊芷楹	廖心臻	賴恩希	江芸萱	楊芄蓁	林依柔
第七組	于可蓁	何若菡	陳主愛	林芊樺	陳妍甄	

分速賽跑 二年級男子組						
	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	王鴻恩	歐俊邑	黃信嘉	沈品丞	黃廷宇	
第二組	王裕民	劉穎成	胡棋翔	林秉澤		
第三組	許柏羲	戚庭睿	吳星慕	呂宥威		
第四組	吳東諺	蕭安宜	蔡龍辰	楊安碩	黃耀立	
第五組	楊文逸	褚柏毅	林豐凱	林智宇		
第六組	楊傑帆	陳維豪	潘睿杉	俞佑勳		

分速賽跑 二年級女子組						
	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道
第一組	黃紫柔	吳冠樺	林雅欣	馮苡珊	張以琳	
第二組	杜雨潼	潘苡璇	王依宸	李艾珊	李捷羚	
第三組	林梓妍	簡芷妍	王縉琪	李怡葶	何羽晴	
第四組	陳屏瑩	賴映茹	邱于臻	王伊凡	黃晨宸	



感謝大家的協助與幫忙😊